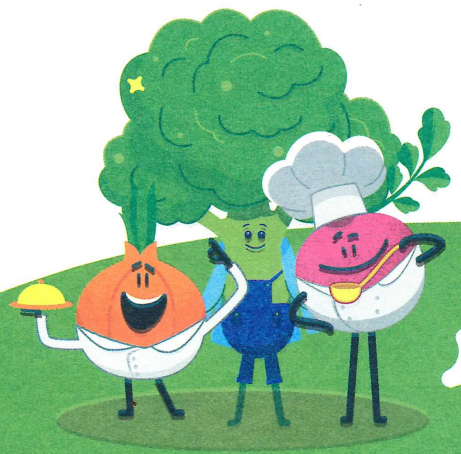
Меню

Меню на среда 6, 20 мая 2026 года						
Наименование блюд	**выход**	**стоим**	**белки**	**жиры**	**углев**	**ккал**
САЛАТЫ						
338/2015 Плоды и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2018 Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,555	2,524	19,5	111
ТТК Салат Каприз	100		2,679	12,047	5,685	144
ТТК Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растительное)	45/45/10		0,81	10,125	2,565	106
	сред.		**1,771**	**6,274**	**9,388**	**103**
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,3	103
ТТК 2022 Фрикадельки мясные	10		1,621	1,363	0,27	20
ТТК Сметана	10		1,197	0,126	7,746	37
Гренки из пшеничного хлеба	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		**4,853**	**8,155**	**20,676**	**176**
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2004 Рыба (филе) запеченая с сыром	90/10		20,981	9,117	3,177	180
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10		22,738	30,392	1,801	371
ТТК 2025 Медальоны из куриных грудок	80/30		26,546	38,182	3,554	465
ТТК 2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		9,187	11,79	10,13	183
	сред.		**18,929**	**21,432**	**4,301**	**286**
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2015 Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		17,1	17,111	36,004	366
ТТК 2015 Плов с куриными грудками	40/160		13,432	17,878	34,614	353
	сред.		**15,266**	**17,495**	**35,356**	**360**
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК 2024 Пюре из бобовых	180		21,114	7,463	44,156	328
129/2015 Капуста брокколи отварная	180		5,599	6,195	7,999	55
	сред.		**9,717**	**7,502**	**34,122**	**229**
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		**0,068**	**0,012**	**9,567**	**39**
ХЛЕБ						
	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		**1,26**	**0,18**	**9,42**	**46**
ИТОГО:		**93,00**				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»